

Jadłospis od 15 do 19 kwietnia 2024 rok

Przedszkole

Data	Posiłek	Dieta zwykła	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka
Poniedziałek 15.04.2024r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, miód, papryka kolorowa, kiszony ogórek, mleko (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, miód, papryka kolorowa, kiszony ogórek, herbata czarna z cytryną i cukrem
	Obiad	Barszcz ukraiński na wywarze mięso-jarzynowym (7,9) Ryż z jabłkiem duszonym i jogurtem (7) Kompot	Barszcz ukraiński na wywarze mięso-jarzynowym (7,9) Ryż z jabłkiem duszonym Kompot
Wtorek 16.04.2024r.	Podwieczorek	Drożdżówka z serem (1,3,7)	Bułka kajzerka z masłem, kiełbasą żywiecką, sałatą (1,7)
	Śniadanie	Placki kukurydziane na mleku (7), Chleb pszenno-żytni (1), chleb wieloziarnisty (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka z indykiem, serek z rzodkiewką (7), pomidor, sałata, herbata owocowa z cukrem	Chleb pszenno-żytni (1), chleb wieloziarnisty (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka z indykiem, pomidor, sałata, herbata owocowa z cukrem
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięso-jarzynowym (1,7,9) Kotlet schabowy zapiekany z serem (1,3,7), ziemniaki, sałata z jogurtem (7) Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięso-jarzynowym (1,9) Kotlet schabowy (1), ziemniaki, sałata Kompot
Środa 17.04.2024r.	Podwieczorek	Mandarynka	Mandarynka
	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb alpejski (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa szynkowa, jajka (7), szczypiorek, pomidor, kakao (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb alpejski (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa szynkowa, szczypiorek, pomidor, herbata czarna z cytryną i cukrem
	Obiad	Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami na wywarze mięso-jarzynowym (9) Pulpeciki drobiowe w sosie maślano-serowym (1,3,7), kasza gryczana biała (1), kiszony ogórek Napój jabłkowo-pomarańczowy	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze mięso-jarzynowym (9) Zrazik drobiowy (1,3), kasza gryczana biała (1), kiszony ogórek Napój jabłkowo-pomarańczowy
	Podwieczorek	Jabłko	Jabłko

Data	Posiłek	Dieta zwykła	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka
Czwartek 18.04.2024r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb ze wsi (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka soltyśówka, ser żółty (7), sałata, papryka kolorowa, herbata z cytryną i cukrem	Chleb pszenno-żytni (1), chleb ze wsi (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka soltyśówka, sałata, papryka kolorowa, herbata z cytryną i cukrem
	Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięso-jarzynowym (7,9) Naleśniki z serem, dżemem i jogurtem (1,3,7) Napój jabłkowo-pomarańczowy	Zupa jarzynowa na wywarze mięso-jarzynowym (7,9) Naleśniki z dżemem (1) Napój jabłkowo-pomarańczowy
	Podwieczorek	Banan	Banan
Piątek 19.04.2024r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb pyłowy (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), polędwica sopocka, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa z cukrem	Kasza jaglana na mleku (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb pyłowy (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), polędwica sopocka, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa z cukrem
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze mięsno-jarzynowym (1, 9) Kotlet mirony (1,3,4), ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, pora z olejem Woda z cytryną i miętą	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze mięsno-jarzynowym (1, 9) Filet z mirony (1,4), ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, pora z olejem Woda z cytryną i miętą
	Podwieczorek	Serek danio (7)	Jabłko

Kierownik zastrzega możliwość zmian w jadłospis.

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baranowie
il/dzielnia
mgr Monika Litwiniek

KIEROWNIK STODÓWKI
SHOAS
mgr Małgorzata Hołdaś